

Стоимость питания на 1 ребенка

202руб.52коп.

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6день десятидневного меню

На 21.03.2022

№	Суточный прием	Выход готов	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
всего			0	0	0	0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	молоко, батон	250\30	195	7.9	7.3	24.4
2	масло, сыр	20\20	222	4.7	22.8	0.2
всего			417	12.6	30.1	24.6
ОБЕД						
1	салат из св.кап.	80	66.3	2.7	4.3	4.4
2	суп рассольник	300	257	9.4	18.1	29.1
3	рыба в том.соусе	90\30	227	22	19.1	8.8
4	рис отварной	160	275	4.64	57	46.5
5	хлеб.компот	100\50-200	407.1	11.42	0.6	38.2
6	яблоко св.	1шт(170)	78.2	0.64	0.64	16
всего			1310.6	50.8	99.74	143
ПОЛДНИК						
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	ватрушка с творог	1шт	105	1.8	2.8	18
всего			181	2.8	2.8	36.2
УЖИН						
1	салат из свеклы	55	30.8	1	3.06	5.3
2	каша пшеничная	180	201.7	6.03	4.8	33.04
3	котлета мясная	95\30	310.1	20.4	19.05	13.96
4	хлеб	80	191	6.3	0.8	38.5
5	кофейный напиток	200	91.8	1.6	1.7	18
всего			825.4	35.33	29.41	108.8
Итого в сутки			2734	101.53	162.05	312.6

м/с  Нагорная Л.В.